

## COMMUNICATIE voor spelers en ouders BACK-TO-SOCCER VOETBALTRAININGEN VANAF 25 MEI 2020

### VOORAFGAAND AAN DE ACTIVITEIT:

- De trainingen worden aangeboden door KFC Kluisbergen en zijn **volledig vrijblijvend**. Er is geen verplichte deelname in het kader van seizoen 2020 – 2021.
- Deelnemen kan **enkel voor leden** van de club. Nieuwe leden dienen zich eerst in te schrijven via onze website.
- Enkel spelers en stafleden **zonder luchtwegklachten** (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) of andere ziekteverschijnselen (pijn op de borst, vermoeidheid, kortademigheid, diarree, verdwijnen smaak en geur) melden zich aan voor de activiteiten.
- Bij **twijfel** kom je **niet naar de training**.
- Je moet **vooraf** je **aanwezigheid** bevestigen via onze website <http://www.kfckluisbergen.net/back-to-soccer-training.html>
- **Er worden geen inschrijvingen gedaan via trainer / facebook / whatsapp / messenger, .... Wie wil trainen, gebruikt de juiste inschrijvingsmanier !**
- Voor **elke training** dient geregistreerd te worden, dit **ten laatste VOOR 12u op de trainingsdag**. Wie niet geregistreerd is, kan niet deelnemen aan de trainingen. Je kan dit per training doen of voor verschillende trainingen. We verwachten dan wel uw aanwezigheid.
- Trainers bevestigen de aanwezigheid tijdens iedere training zodat een correct logboek kan worden aangelegd.
- We vragen met aandrang om de uurregeling te respecteren. Er is geen overlap tussen de verschillende ploegen als iedereen op tijd toekomt en vertrekt.

### TRAININGSUREN

Voorlopig starten de trainingen enkel vanaf U10. Na evaluatie kunnen andere groepen opgestart worden. Trainingsdata staan op de inschrijvingslink.

- U8 : donderdagavond 17u30 – 18u30
  - 4 juni / 11 juni / 18 juni / 25 juni
- U9 : vrijdagavond 17u30 – 18u30
  - 5 juni / 12 juni / 19 juni / 26 juni
- U10 : maandagavond 18u30 – 19u30
  - 1 juni / 8 juni / 15 juni / 22 juni / 29 juni
- U12 : dinsdagavond 18u30 – 19u30
  - 26 mei / 2 juni / 9 juni / 16 juni / 23 juni / 30 juni
- U13 : vanaf 5 juni op vrijdagavond 19u00 – 20u00
  - 29 mei (18u30-19u30) / 5 juni / 12 juni / 19 juni / 26 juni
- U15 : woensdagavond 18u30 – 19u30
  - 27 mei / 3 juni / 10 juni / 17 juni / 24 juni
- U17 : vanaf 4 juni op donderdagavond 19u00 – 20u00
  - 28 mei (18u30-19u30) / 4 juni / 11 juni / 18 juni / 25 juni

### VERPLAATSING VAN EN NAAR JE TRAINING:

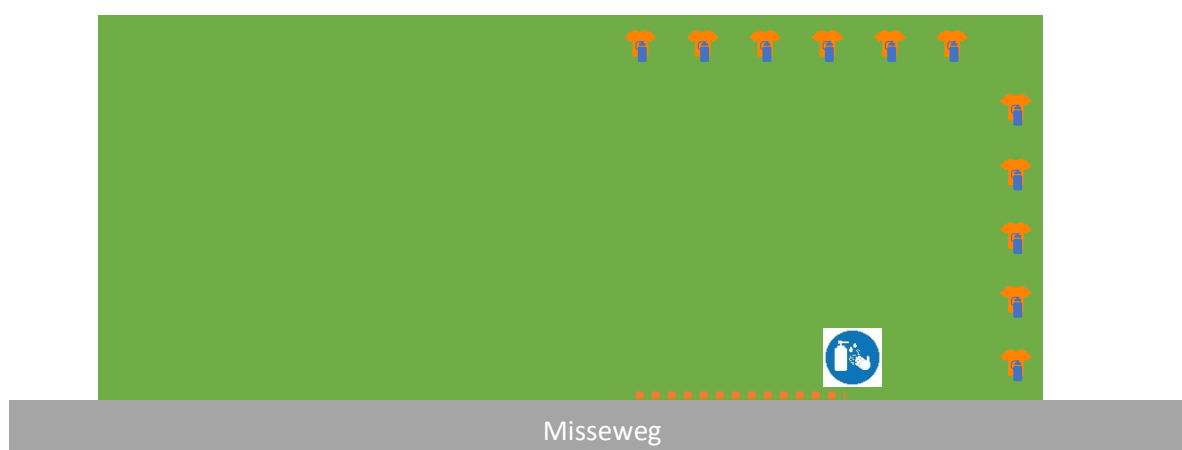
- **Carpoolen** is niet toegestaan.
- Kom je **met de fiets**, hou dan **voldoende afstand van andere fietsers**.
- **Openbaar vervoer** mag, mits het dragen van een mondkapje die neus en mond bedekt.
- Je komt net voor de start van de **trainingssessie** toe en je vertrekt ook onmiddellijk na de trainingssessie.
- Je komt in trainingskledij toe en vertrekt ook terug in trainingskledij. Je kan je **niet ter plaatse omkleden**.

### AANKOMST en VERTREK OP DE CLUB:



- Je kan je **auto** plaatsen op de daartoe voorziene **parking op het einde van de Misseweg**.
- Je kan je **fiets** plaatsen op de daartoe **voorzien plaatsen aan het oefenveld**
- **Ouders begeleiden** de kinderen maximaal tot aan de ingangspoort van het **trainingsveld T6** en houden daarbij voldoende afstand van andere spelers / ouders.
- Ouders keren onmiddellijk terug naar hun wagen, in geen geval kunnen zij aanwezig zijn op het trainingsveld.
- Wij vragen met aandrang niet te blijven praten in de Misseweg langs het oefenveld om groepsvorming te vermijden.

### TRAINING:



- De **trainingen** vinden plaats in **open lucht op T6**, dit is het oefenplein aan de rechterkant van de Misseweg.
- De **kleedkamers** blijven gesloten.

- Er is **geen** mogelijkheid om naar het **toilet** te gaan. Alle infrastructuur rond kantine blijft gesloten.
- Er wordt gevraagd om onmiddellijk bij aankomst de **handen te ontsmetten**. Daarvoor voorziet de club **handgel**. Ook bij **het vertrekken** worden **de handen ontsmet**
- Je brengt je **eigen water** of **sportdrank** mee in een genaamtekende fles. Je plaatst deze aan de zijkant van het veld met de nodige afstand tov jou vrienden.
- Je wacht bij de potjes langs het veld tot iedereen aanwezig is en /of de trainer de training start.
- Op ieder moment wordt er een **afstand bewaard** tussen de volwassenen, tussen kinderen en volwassenen en tussen de kinderen onderling van minimum 1,5 meter.
- De bal wordt zo weinig mogelijk aangeraakt met de handen, tenzij door de doelman(handschoenen).
- De bal inwerpen en koppen is verboden.
- Trainingsmateriaal (doelen, potjes, ..) wordt enkel door de staf aangeraakt, nooit door de spelers.
- Alle **trainingsmateriaal wordt gereinigd** na iedere sessie. Hiervoor wordt er een **verantwoordelijke** aangeduid door de club.
- Bij overleg dient de **trainersstaf** een **mondmasker** te dragen. Tijdens het trainen is een mondmasker niet noodzakelijk als er buiten getraind wordt, en als de afstand van 1,5 meter gerespecteerd wordt.
- Op het terrein wordt **niet gezeten of gelegen**.
- **Snuiten** van de neus doe je **niet** op het veld. Papieren zakdoekjes zijn ter beschikking. Na gebruik dienen deze onmiddellijk weggegooid te worden. De club voorziet **vuilnisbakken** naast het terrein die geregeld op veilige manier (met handschoenen) geledigd worden.
- Er wordt eveneens **niet gespuwd** op het terrein of in de handschoenen als keeper.

#### STAF:

- Het **materiaal** van de **training** wordt na de training steeds ontsmet.
- Er wordt zo weinig mogelijk gebruik gemaakt van **gedeeld materiaal**. **Iedere trainer gebruikt zijn eigen voetballen en potjes**
- Hou de **staf** zo **klein** mogelijk.
- De **staf beweegt** zich zo **weinig** mogelijk tussen de spelers.

#### VOORZIENINGEN:

- **Voorzieningen** blijven **gesloten**, behalve het **ballenhok**, die **enkel toegankelijk is door de staf van KFC Kluisbergen**
- In iedere ruimte moet er **desinfecterende handgel** voorzien worden.
- Laat de **deuren** zoveel mogelijk **open**.
- **Raak** zo **weinig** mogelijk **deurklinken aan**.

#### ALGEMENE GEDRAGSCODE VOOR SPELERS, OUDERS, CLUBMEDEWERKERS EN STAFLEDEN:

- **Geen handen of ellebogen** meer geven om mekaar te begroeten.
- **Hoesten** en **niezen** doe je in je **elleboog**.
- **Niet spugen** op het terrein.
- **Niet hoesten** naar iemand anders.
- **Geen knuffels/scrums**.
- **Geen contact** met het publiek.
- **Geen handjeklap** met supporters.
- **Geen selfies of handtekeningen** met fans.